

## Давайте вспомним русскую народную игру!

У детей есть прекрасная возможность, играя, приобщиться к здоровому образу жизни, прикоснуться к особенностям жизни, истории, обычаям русского народа, познать радость общения со сверстниками и взрослыми.

Говоря о патриотическом воспитании дошкольника, мы подразумеваем любовь к своей Родине. Это верно, но это понятие включает в себя и воспитание любви к своему родному краю, умения замечать красоты родной Земли, воспитание гордости, уважительного отношения к своим героям и великим людям, воспитание интереса к культуре и традициям своего народа.

Фундамент будущего человека закладывается в раннем детстве. С первых лет жизни ребёнка приобщение его к культуре, общечеловеческим ценностям помогают заложить в нём фундамент нравственности, патриотизма, формирует основы самосознания и индивидуальности. Потому – то всё, что усвоено в этот период, - знания, навыки, привычки, способы поведения, складывающиеся черты характера – оказываются особенно прочными и являются фундаментом дальнейшего развития личности.

Одним из приемлемых путей воспитания ребенка является воспитание через игру. Игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания детей разного возраста.

Для воспитания интереса к традициям своего народа помощником является, как раз, традиционная игра. Русские народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение. Недаром говорят: «Если вы хотите узнать душу народа, приглядитесь, как и во что играют ваши дети».

Давайте приглядимся, во что играют наши дети? Может народные игры стали отступать на второй и третий план? Неужели прерывается та невидимая нить передачи русской игры из поколения в поколение?

Работая воспитателем, большое внимание я уделяю знакомству детей с русскими народными играми и забавами. По своему содержанию народные игры лаконичны, выразительны и доступны ребёнку.

Поверьте, дети с удовольствием откликаются на предложение поиграть в «Жмурки», «», «» и др

Знакомить детей с русской народной подвижной игрой, начинаем уже с младшего дошкольного возраста. С детьми играю в игры, которые

построены на основе опыта детей, представлений, знаний об окружающей жизни, явлениях природы, образе жизни и повадках животных и птиц. Главное, чтобы игровые образы были понятны и интересны детям.

Специальной физической подготовленности играющим не требуется. Они просты и общедоступны. В них каждый может найти себе активную роль по силам и способностям. Атрибуты для этих игр я изготавливаю своими руками, большинство игр не требует специально оборудованного места. В эти подвижные игры можно играть на прогулках, во время вечернего отдыха, на семейных праздниках. Игры на свежем воздухе, особенно в весеннее – осенние периоды, повышают устойчивость организма к простудным и инфекционным заболеваниям, а также к вредным влияниям неблагоприятной внешней среды.

Русские народные игры очень многообразны: детские игры, настольные игры, хороводные игры для взрослых с народными песнями, прибаутками, плясками. Характерная особенность русских народных подвижных игр – движения в содержании игры (бег, прыжки, метание, броски, передача и ловля мяча, сопротивления и др.). Эти двигательные действия мотивированы сюжетом игры. Простота и мелодичность звучания, незатейливость текста, возможность обыграть и заразить своим весельем, дают возможность активно использовать устное народное творчество в физических упражнениях.

В национальных играх ребёнок приобретает знакомство с привычками и обычаями известной местности, семейной жизни, известной среды, его окружающей. Подвижные игры являются ценнейшим средством всестороннего воспитания личности ребёнка, развития у него важных качеств: честности, правдивости, выдержки, дисциплины, товарищества.

Радость движения сочетается с духовным обогащением детей. Особенность народных игр в том, что они, имея нравственную основу, учат детей обретать гармонию с окружающим миром. У ребенка формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны.

Народные игры укрепляют связь между поколениями, воспитывают любовь к родному краю.

